

Islandshestelinjen på Himmelbjergens Natur- og Idrætsefterskole

Et år med heste

Signe, Louise & Rikke om et år på efterskole med hest!

Kari Baklund

Louise, Signe og Rikke er tre af eleverne på islandshestelinjen. De har travlt! De har netop cyklet de ca. halvanden kilometer fra skolen og ned til Knøsgården, som ligger smukt i en lysning i skovene ved Himmelbjerg nær Ry. Hestene går på markerne omkring gården og på det flade stykke ligger en ovalbane. Der er kilometervis af skovstier i næsten alle retninger. Alt i alt: Et paradys for hestepiger!

Formiddagen står på »linjefag«, og det betyder i dette tilfælde rideundervisning. Hestene skal findes ude på foldene, strigles, sadles op. I stalden hænger en liste over, hvem der skal have undervisning hvornår – og på stalddøren er med kridt skrevet »Ryd op og fej!«. Stemningen er afslappet, hyggelig. Hestepigerne kommer dumpende efterhånden, som det bliver deres tur til at sadle op. Louise, Signe og Rikke er på det første hold og skynder sig ned til banen. Her står Kira Nissen, som er skolelærer,

ansvarlig for hestelinjen og DI-uddannet B-instruktør. Efter undervisningen bliver hestene skridtet af på en lille skovtur – og så lykkes det at »indfange« pigerne til en lille snak om, hvordan det er at være på efterskole og have sin hest med?

Mange gode grunde

Når man er 15-16 år gammel, kan der være mange gode grunde at snuppe et år på efterskole, før der skal tages det første »store« uddannelsesvalg.



Kira Nissen har det overordnede ansvar for hesteholdet. Foto: KB



Skolen råder over flere baner, så der er rig lejlighed til at arbejde med sin hest på alle mulige måder. Foto: KB

- Jeg ville gerne have den oplevelse med, og så synes jeg også, at det var meget godt at bruge et år på at blive klar til at gå i gymnasium. Altså både psykisk og fagligt, fortæller Rikke. Signe supplerer; - Ja, jeg følte mig også ret »lille« – for lille til at gå direkte i gymnasium, og jeg kan da også mærke, at jeg er blevet meget mere social i løbet af det år, der er gået. For Louise handlede det mest om at blive et år ældre, komme lidt væk hjemmefra og få noget andet i hovedet.

Alle tre piger har haft deres egen hest med. De har haft vidt forskellige udgangspunkter og fortæller, at der også har været et par piger på hestelinjen, som aldrig havde siddet på en hest, før de begyndte på efterskolen.

Louise fortæller, at det var vigtigt for hende at have sin hest med. –Jeg har en veninde, som var på efterskolen uden sin hest, og hun savnede den rigtig meget, og så synes jeg, at det er dejligt at komme ud og få lidt frisk luft og ride en tur.

- Jeg er her med min første islandske hest og jeg føler, at jeg har lært en hel masse, fortæller Signe. - For mig handlede det mest om at få gejsten tilbage igen, fortæller Rikke, - Jeg havde en ridehest, som blev sat til salg og derfor fik jeg min unghest med her på skolen, så jeg har fået en masse hjælp til hesteskiftet.

Svært start på skoleåret

Alle tre piger husker tilbage på en svær start på skoleåret. Der var lukket ned for mobiltelefoner og facebook i de første to uger, så eleverne ikke kunne søge tryghe-

den i de gamle venner derhjemme. - Man er ked af det i starten, det er man altså, siger Rikke, og Louise kan huske, at det var svært, fordi der var mennesker »overalt«. Det skal man lige vænne sig til. - Derhjemme var jeg alene, også når jeg var sammen med hesten. Her er man faktisk kun alene, når man er på toilettet!

Det var også svært at leve med andres rod, fortæller Louise. - Vi bor jo på værelser sammen med 2- 3 andre, og så lærer man altså at rydde op efter sig selv og at respektere andres vaner. - Ja, siger Rikke, - Vi har lært, at der skal være plads til alle.

Set i bakspejlet er pigerne enige om, at det var en god ide med den mobil- og facebook-frie start. - Jeg synes, at det udviklede mig meget, og jeg fik snakket meget mere end de andre, fortæller Signe. Og Rikke konstaterer; - Altså min mobiltelefon har faktisk ligget meget på hylden i dette skoleår. Der har ligesom ikke været grund til at have den med hele tiden.

Stort ansvar

Det er eleverne på hestelinjen, som skal passe hestene. I praksis betyder det, at hver elev får ca. tre »vagtuger« i løbet af et skoleår. Hver uge deles fire til fem elever om tjansen, som omfatter morgen- og aftenfodring. For Rikke var det ikke det store problem, fordi hun er vant til at passe hestene derhjemme. Louise og Signe er enige om, at det var et stort ansvar at få – også selv om skolens hesteansvarlige lærer Kira fortalte om det.

- Jeg synes, at det er meget fint at komme her på skolen og opleve, at man altså ikke



Der er en mindre stald på Friluftsgården. Foto: KB

bare kan ride. Der følger en masse andet med, når man har heste, så vi har også været med til at lave hegn, fodre og holde staldområdet ryddeligt og pænt, fortæller Signe.

Hest på skemaet

Livet på efterskolen er opdelt i almindelige skolefag og linjefag. Det varierer lidt hen over året, hvor meget linjefagene fylder fra uge til uge. Ud over foder-vagterne, så står der »hest« på skemaet 2-3 gange om ugen, og den undervisning kan ligge både om formiddagen, om eftermiddagen og om aftenen.

Undervisningens indhold aftales mellem eleverne og linjelæreren, og har i år omfattet; dressur, gangarter, ridning i skoven, spring, horsemanship, ridemærkekursus og nogle af pigerne har skrevet projekt om hestens gangarter.

- Det er meget stille og roligt. Kira er god til at flip-floppe mellem emnerne, og man

Om Signe, Rikke & Louise

Alle tre piger har valgt at tage 10. klasse på efterskolen og alle tre har haft deres egen hest med.



Foto: KB

Signe Tøstesen, 16 år. Kommer fra Brænderup på Fyn. Regner med at starte på gymnasium efter sommerferien.



Foto: KB

Rikke Rysgaard, 17 år. Kommer fra Aalborg. Regner med at starte på gymnasium efter sommerferien.



Foto: KB

Louise Linde Andersen, 16 år. Kommer fra Børkop ved Vejle.



kan få det så seriøst, som man gør det til, mener Rikke.

Alle kan få noget ud af det!

Når pigerne ser tilbage på det år, der snart er gået, så ser de ikke ligefrem frem til at skulle tage afsked med de mange nye venner. Det bliver en dag med tårer!

- Jeg har lært, at det er bedre at være sammen med andre end bare at være alene med sig selv, og så har jeg lært at kæmpe noget mere for det, jeg gerne vil. Jeg har lært rigtig meget om heste og synes, at det har været meget hyggeligt at ride sammen med andre, fortæller Signe.

- Vi har lavet så mange sjove ting. Hele skolen var på en tur til Thy, hvor vi gik 90 km på fem dage, og det synes jeg, var en rigtig god tur. Det handler meget om, hvordan man vil have sit år. Man bestemmer jo lidt selv, hvordan det skal være, siger Rikke og nævner også, at undervisningen på hestelinjen har givet hende lyst til at træne. - Jeg har lært, at der er noget at kæmpe for, og at jeg kan komme langt med min hest, hvis jeg virkelig vil det.

- Jeg vil sige, at jeg har lært at begå mig, og så har jeg lært at vende tingene lidt rundt og se en sag fra flere sider. Når det gælder hestelinjen, så synes jeg mest, at det er alle de fællesoplevelser, som vi har haft og fællesskabet nede i stalden, som har været rigtig fedt.

Alle tre piger er enige om, at det har været skønt at kunne ride i skoven næsten hver dag!



Undervisningen til hest foregår i mindre hold. Foto: KB

Om Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole

Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole ligger ved Ry i Midtjylland, og i skolens formålparagraf står der:

“Himmelbjergegnens Natur- og Idrætsefterskole er en selvejende institution hvis formål det er, udover at give undervisning i de almindelige skolefag, gennem et aktivt friluftsliv at bibringe eleverne en forståelse for den danske naturs egenart og de muligheder, den giver i rekreativt øjemed.“

Skolen har fem linjer: Adventure, Islandsheste, Mountainbike, Orientering og Outdoor. Hestelinjen har de seneste par år været fuldt booket – og er den eneste linje på skolen, der skal tilmeldes til på forhånd.

Hestelinjen er fuldt booket i det kommende skoleår!

Hestelinjen

Underviser på islandshestelinjen er B-instruktør Kira Nissen. I løbet af året kommer der desuden forskellige fagpersoner og undervisere. I skoleåret 2012/13 var det bl.a. B-træner Veronica Rauch, B-instruktør Ingrod Thrane, B-instruktør og landsholdsrytter Trine Risvang. Skolen har 11 islandske heste, hvoraf de 10 kan rides på, derudover kan eleverne have egen islandske hest med.

Hestene går i løsdrift på Knøsgården, som ligger 1,5 km fra skolen. Hestene går på græs

indtil ca. 15. oktober og igen fra ca. 10. maj. I vinterhalvåret går hestene på jordfold, hvor de fodres med wrap. Hele året har hestene adgang til vitaminer og sliksten. Kraftfoder kan selv gives efter behov. Hestene er opdelt på tre folde med skolens heste og en hoppe- og vallakfold for de private heste. Eleven er selv ansvarlig for pasningen af sin hest. Der udarbejdes en turnusordning omkring pasning med de øvrige elever. Det gælder også i weekender og de korte ferier.

Læs mere på himmelbjergegnens.dk